

# **AVENTURA SOLIDARIA GARACHICO '10**

**SÁBADO 27 DE FEBRERO DE 2010**

## **ORGANIZA:**

El Colectivo de Jóvenes GARACHICO AVENTURA.

## **COLABORA:**

EL Ayuntamiento de la Villa y Puerto de Garachico desde la Concejalía de Deportes y la Concejalía de Juventud.

## **EMPRESAS Y MARCAS OFICIALES:**

BICICLETAS GIL – LA LAGUNA, GOFI'S BICI – LOS REALEJOS, VICTORY ENDURANCE NUTRICIÓN DEPORTIVA, TRANGOWORLD, REEBOK, CAFETERÍA PROA NORTE DE GARACHICO, BANOT SPORT GARACHICO y BASE: DEPORTES SALUD.

## **FINALIDAD:**

Dar a conocer de manera NO COMPETITIVA, el desarrollo de combinar diferentes disciplinas deportivas, en el marco natural de Garachico y de nuestra Isla Baja, utilizando como únicos medios la Mountain Bike y el Kayak de mar, a parte se realizará una sección a pie. Con el fin de tener una iniciación en este tipo de pruebas para los y las principiantes y que sirva para las personas deportistas más experimentadas como un entrenamiento; sin olvidarnos de pasar un día divertido y solidario.

El carácter solidario de este evento es sin duda recaudar fondos económicos para los y las damnificados de Haití, que serán ingresados a una ONG el lunes 1 de marzo de 2010.

## **OBJETIVO Y DESARROLLO:**

La experiencia constará de 3 etapas a desarrollarse el sábado 27 de febrero de 2010, a partir de las 9:00 horas en las inmediaciones de la Cafetería Proa Norte en la Playa de El Muelle en Garachico; en donde cada participante, pareja o grupo tendrá que resolver de la manera más apropiada y rápida el circuito trazado para la ocasión.

Las actividades a desarrollar utilizando la Mountain Bike, el Kayak de Mar y la Carrera a Pie, como únicos modo de traslado, en un recorrido aproximado de 40 kilómetros, serán:

- Tiro con Arco.
- Tiro con Carabina.
- Prueba de Destreza Mental.
- Descenso en Rapel 20 metros.
- Kayak en mar abierto (500 metros).
- Pruebas de Mecánica de Mountain Bike.

## INFORMACIÓN ADICIONAL:

La Aventura Solidaria, comenzará el sábado 27 de febrero de 2010 a las 9:00 horas de manera rigurosa, finalizando alrededor de las 14:00 horas. La congregación de participantes se llevará acabo a partir de las 8:00 horas hasta las 16:00 horas en la Playa del Muelle de Garachico, frente a la Cafetería Proa Norte (se ruega puntualidad).

Todo/a participante inscrito/a tendrá que atenerse a la normas y reseñas de la Organización antes, durante y una vez finalizada la Aventura Solidaria.

Todo/a participante declarará por escrito estar en plenas facultades de salud para la práctica deportiva y será responsable de todos sus actos.

La Organización no se hace responsable del material de l@s competidores, así que tendrán que estar atent@s de sus pertenencias.

Cada participante deberá llevar consigo un teléfono móvil, para que en caso de anomalías, lo comunique a la organización:

Basilio Bravo ( Dirección de Carrera ): 676351116

## INSCRIPCIÓN:

La inscripción es de **10 Euros** por participante, que incluye:

- Logística del evento.
- Mapas, tarjetas de control y hoja de ruta.
- Avituallamiento de llegada.
- Comida de Clausura: pollos asados, papas arrugadas, mojo canario y refrescos.
- Sorteo de material deportivo.
- Y todos los obsequios que la organización pueda conseguir.
- **Se recuerda que el carácter de este evento es SOLIDARIO, para lo cual va destinada esta inscripción.**

**Las inscripciones no tendrán límite de participantes, pero se realizarán desde el lunes 8 hasta el miércoles 24 de febrero en: Bicicletas Gil – La Laguna, Gofi's Bici en Los Realejos y la Tienda de Deportes Banot Sport de Garachico.**

## MATERIAL OBLIGATORIO INDIVIDUAL:

Bike de Montaña, casco, todo lo necesario para solventar cualquier anomalía con la Bike, bolígrafo o lápiz y teléfono móvil.

## MATERIAL ACONSAJABLE:

Culote, bañador, maillot, gafas de natación, guantes de ciclismo, gafas de sol, chubasquero, buff, zapatillas de bici, zapatillas de carrera, mochila pequeña o camelback, crema bronceadora, protector labial, vaselina para las posibles rozaduras...