

**Federación de Servicios a la Ciudadanía de CCOO**

 Plaza Cristóbal Colón 4, 6ª planta 28015 Madrid  
 Teléfono: 915.409.295  
 Fax: 915.481.613  
 fsc@fsc.ccoo.es

**FSC-CCOO Andalucía:**  
 C/ Talván, nº 3, local derecho. 41020 Sevilla  
 Teléfono: 954.444.311  
 Fax: 954.443.459  
 fscand@fsc.ccoo.es

**FSC-CCOO Aragón:**  
 Pº Constitución 12 - 5ª pl. 50008 Zaragoza  
 Teléfono: 976.483.292  
 Fax: 976.214.154  
 aragon@fsc.ccoo.es

**FSC-CCOO Asturias:**

 C/ Santa Teresa 15 - 2ª 33005 Oviedo  
 Teléfono: 985.257.199 - 985.273.443 - 985.277.555  
 Fax: 985.275.622  
 asturias@fsc.ccoo.es

**FSC-CCOO Canarias:**

Congreso aplazado

**FSC-CCOO Cantabria:**  
 C/ Santa Clara 5, 2ª 39001 Santander  
 Teléfono: 942.36.73.30  
 Fax: 942.22.59.21  
 cantabria.fct@fsc.ccoo.es

**FSC-CCOO Castilla-La Mancha:**

 Plaza del Horno de la Magdalena, 1 - 3ª Planta 45001 Toledo  
 Teléfono: 925.289.778 - 925.289.779  
 Fax: 925.255.752  
 fscplm@fsc.ccoo.es

**FSC-CCOO Castilla y León:**

 Plaza Madrid, 4, 5ª y 6ª planta 47001 Valladolid  
 Teléfono: 983.292.377 - 983.393.355  
 Fax: 983.217.767  
 castillyleon@fsc.ccoo.es

**FSC-CCOO Cataluña:**

 Via Laietana, 16 - 2ª y 4ª pl. 08003 Barcelona  
 Teléfono: 934.812.765 - 934.812.848  
 Fax: 933.107.869  
 fsc@ccoo.cat

**FSC-CCOO Ceuta:**

 C/ Alcalde Fructuoso Mijang, 1 2ª planta 51001 Ceuta  
 Teléfono: 956.516.243 - 956.517.982 - 686.998.325 Ext. 12-23  
 Fax: 956.525.554 - 956.517.991  
 fscap.ce@fsc.ccoo.es

**FSC-CCOO Euskadi:**

 C/ Urbitarte, 4 - Departamento 115 48001 Bilbao  
 Teléfono: 944.243.424  
 Fax: 944.249.209  
 fscbizkaia@euskadi.ccoo.es

**FSC-CCOO Extremadura:**

 C/ Reyes Huertas, 3 entreplanta - 06800 Mérida  
 Teléfono: 924.330.254 Fax: 924.330.255  
 meridafsc@extremadura.ccoo.es /  
 badajozfsc@extremadura.ccoo.es

**FSC de CC00 Galicia:**

 C/ Miguel Ferro Casaverio 10, 1ª Edif. Sindicatos  
 15703 Santiago de Compostela  
 Teléfono: 981.551.827 - Fax: 981.551.831  
 fsc@galicia.ccoo.es

**FSC-CCOO Illes Balears:**

 C/ Francesc de Borja I Moll, 3 2ª planta 07003 Palma de Mallorca  
 Teléfono: 971.170.994 - 971.170.996  
 Fax: 971.178.019 - 971.179.614  
 info.fsc@illes.ccoo.es

**FSC-CCOO La Rioja:**

 C/ Pío XII, 33, 2ª planta, despachos 49 y 52 26003 Logroño  
 Teléfono: 941.238.144  
 Fax: 941.257.171  
 larioja.fct@fsc.ccoo.es

**FSC-CCOO Madrid:**

 C/ Lope de Vega, 38 - 1ª y 4ª plantas 28014 Madrid  
 Teléfono: 915.365.300 - 915.365.390  
 Fax: 915.365.141 - 915.365.335  
 fscmadrid@usmr.ccoo.es

**FSC-CCOO Melilla:**

 Pz. 1º de mayo s/n - 3ª Pl. 52004 Melilla  
 Teléfono: 952.676.189 - 952.676.535  
 Fax: 952.672.571  
 jmartin@melilla.ccoo.es

**FSC-CCOO Murcia:**

 C/ Corbalán, 4, 1ª planta 30002 Murcia  
 Teléfono: 968.214.975 - 968.355.055 (FSAP) -  
 968.355.223 (FCT) - Fax: 968.315.155  
 fscmu@fsc.ccoo.es

**FSC-CCOO Navarra:**

 Av. Zaragoza, 12 - 5ª planta 31003 Pamplona  
 Teléfono: 948.153.533  
 Fax: 948.291.612  
 fsc@navarra.ccoo.es

**FSC-CCOO País Valencià:**

 Pg. Nápolis i Sicília, 5-2 46003 Valencia  
 Teléfono: 963.882.140 - 963.882.150  
 Fax: 963.882.101 - 963.882.103  
 fscppv@pv.ccoo.es

## Los otros mundos

# Teide Express... Ruta 0-4-0

Por Miguel Caselles | Fotos: Victoria Sánchez



### DATOS DE INTERÉS:

**TURISMO DE TENERIFE**

 (todo tipo de información para viajar a Tenerife):  
[www.webtenerife.com](http://www.webtenerife.com).  
 Tel: 902 00 31 21

**PERMISO DE ASCENSIÓN AL TEIDE:**

 Se puede solicitar en persona, por fax o e-mail a la Oficina del Parque Nacional del Teide.  
 C/ Emilio Calzadilla, 5.  
 Tel: 922 290 129. Fax: 922 244 788.  
 E-mail: teide@oapn.mma.es.  
 El formulario se descarga en [www.teleferico-teide.com](http://www.teleferico-teide.com).

**REFUGIO ALTAVISTA:**
[www.refugioaltavista.com](http://www.refugioaltavista.com).  
 Tel: 922 010 440

**INSTITUTO DE ASTROFÍSICA DE CANARIAS**

 (información sobre contexto climático, predicción meteorológica y horas de luz): [www.iac.es](http://www.iac.es).

**LIBRERÍA DE VIAJE:**
[www.devijae.com](http://www.devijae.com).

CON CASI cuatro kilómetros de vertical desde el nivel del mar, y siete desde su base marina, la tinerfeña cumbre del Teide (3.718 m) es una atractiva tentación deportiva para quienes utilizan piernas e imaginación como medio de transporte.

A lo largo del año miles de turistas ascienden el coloso atlántico. La mayoría utilizan el teleférico. Otros inician la subida desde el acceso para vehículos de La Pizarra (a 2.365 m). Y los más atrevidos completan el ascenso y descenso integral del volcán desde los cero metros, de su base costera, hasta el cráter superior y regreso a la playa. Es la ruta 0-4-0, con cerca de 7.600 metros de desniveles acumulados en subida y bajada sobre unos 58 kilómetros de montañoso recorrido. Sin duda es el gran desafío del Teide.

Se trata de una ruta muy exigente que puede completarse en una jornada caminando ligero desde el amanecer. Si bien, para quienes prefieran disfrutar pausa-

**La ruta tiene cerca de 7.600 metros de desniveles acumulados en subida y bajada sobre unos 58 kilómetros de montañoso recorrido**



damente de las vistas que ofrecen las faldas del volcán la opción es hacer noche en el refugio Altavista (3.270 m), al subir o al bajar (y así ver la puesta o la salida del sol desde la cumbre del Atlántico), y descender al día siguiente a la playa.

Ya en el siglo XVIII curtidos naturalistas trajinaban en caballerías y a pie hasta la cima del volcán partiendo prácticamente de la costa con intención de alimentar sus estudios de campo. Utilizaban entonces el Camino Real de la Chasna, una ancestral trocha de herradura, que fa-

cilitaba el intercambio comercial entre el norte y sur de la Isla cruzando por la 'degollada', o paso de montaña, del circo de las Cañadas.

Desde luego es una cuesta de nunca acabar. El punto de partida para alcanzar la cumbre del Atlántico sin más ayuda que la de unas zapatillas arranca de la Playa del Socorro, en el municipio de Los Realejos. Desde allí la ruta gana altura por el valle de la Orotava al cruce de los pintorescos barrios realejeros de Tigaiga e Icod el Alto. Continúa por un espinazo salpicado de grandes antenas y los miradores sobre el litoral de La Corona y El Asomadero. Luego es turno de un empinado escudo boscoso con varios cruces de caminos. Posteriormente alcanza el amplio circo de las Cañadas del Teide a través de la Degollada del Cedro. Más adelante el Llano de las Brujas encauza los senderos del Parque Nacional entre los Huevos del Teide, que son enormes piroclastos expulsados por el volcán. Finalmente, un sendero

abierto entre coladas de lava conduce a las zonas altas del volcán pasando por el refugio de Altavista, la estación superior del Teleférico y el cráter cimero de la isla-volcán.

Del vértice del cono volcánico resoplan volátiles fumarolas que se pierden en el nítido azul cielo dejando en su camino un fuerte olor a azufre. Quizá por ello los guanches lo llamaban Echeyde, una especie de infierno donde moraban los poderes del mal al que había que temer y ofrendar. Desde aquí arriba todo lo que se ve es pura belleza, sin embargo, las puertas del infierno hoy se abren en el océano que se extiende bajo nuestros pies... ¿Hasta cuándo seguirá el goteo de mortales naufragios en el clandestino camino a las costas europeas de la opulencia? Al no estar señalizada como tal la ruta que desde la costa alcanza el techo de la isla, un croquis facilitará la toma de decisiones sobre la marcha. En caso de duda una única consigna debe prevalecer: "se elige el sendero o la pista de mayor pendiente".

Ligera mochila con agua, alimento y ropa de abrigo para las zonas altas será necesaria. Los grandes desniveles a cubrir aconsejan la utilización de bastones, ayudan en la progresión y alivian a espalda y articulaciones. Brusco cambio de temperatura respecto de la playa, fuertes vientos y nevadas pueden darse en el Teide, por lo que conviene conocer el contexto climatológico, predicción meteorológica y horas de luz antes de ponerse en marcha.

No encontraremos tan cerca de casa mejor homenaje a Pitágoras y su matemático Teorema que completar la hipotenusa al cuadrado de la triangular figura del Teide... pues la ruta 0-4-0 es el mayor escalón orográfico al que un caminante puede enfrentarse en una cumbre española.

Además, sólo por degustar un buen plato de papas arrugas con mojo picón, después de presenciar los aéreos horizontes sobre el Océano y las islas hermanas del Archipiélago Canario, bien merece la pena poner rumbo al volcán tinerfeño. ■